

传染病情况说明书

Communicable Diseases Factsheet - Chinese Simplified



2019 年新型冠状病毒(2019-nCoV)

最近更新：27 January 2020年1月23日

提要

2019 年新型冠状病毒(2019-nCoV)于 2019 年末在中国武汉爆发的呼吸道疾病中发现；该病毒会导致严重的呼吸道疾病。人际之间的传播最有可能是通过与传染病患者的直接接触。

什么是冠状病毒？

冠状病毒是一个庞大的病毒家族；有些会引发人类疾病，还有一些会在蝙蝠、骆驼和麝猫等动物身上引发疾病。人类冠状病毒会引发轻微疾病，如普通感冒。

少数情况下，动物冠状病毒会发生进化，在人类群体中感染传播，引发严重疾病；如 2002 年爆发的 [严重急性呼吸系统综合征\(非典 SARS\)](#)，以及 2012 年爆发的 [中东呼吸综合征\(MERS\)](#)。

新型冠状病毒(2019-nCoV)是一种此前从未在人体里检测到的新型冠状病毒株。

什么是 2019 年新型冠状病毒？

这种一种新的冠状病毒，对最近身在中国武汉市的人群产生感染。对于 2019-nCoV 的传播方式、严重程度和其他相关特性，还需进一步调查；相关调查研究工作仍在进行中。当前，这种冠状病毒暂被称为“2019 年新型冠状病毒”，简称“2019-nCoV”。

在人群中爆发的新型冠状病毒传染疫情，始终是一项重大的公共卫生关切问题。越来越多证据表明，2019-nCoV 病毒会在社区和医疗场合发生人对人传播。包括澳大利亚在内的多个亚洲及其他国家地区均已报称发现 2019-nCoV 病例。

疫情正在快速恶化。

症状有什么？

多数感染患者存在发烧、咳嗽和呼吸短促现象，并伴有其他肺炎(胸部感染)症状。目前仍需进一步调查，评估是否存在未检出的无症状或轻微症状病例。

如何传播？

此前报告显示，多数感染患者接触过海鲜和活畜市场，表明动物可能是此次病毒疫情的来源。但最近已有报道存在人对人传播病例。

目前仍在开展进一步调查研究，确认并说明动物源传播方式以及人对人传播风险。与感染患者直接接触以及飞沫和污物(被污染的物体和表面)最有可能引发人对人传播，包括 SARS 和 MERS 在内的其他冠状病毒传染病也是如此。

哪些人存在感染风险？

在疫区生活或前往疫区旅行、或此前接触过其他感染患者的人，均存在感染风险。患者若患有更易感染呼吸系统疾病的基础性疾病，包括糖尿病、慢性肺病、慢性肾衰竭等，免疫系统抑制患者以及老年人，感染风险较高。

如何预防？

用于预防其他冠状病毒传染的常用措施，可能也可预防 2019-nCoV 传染。

[世界卫生组织\(WHO\)](#)建议，在疫区旅行或从疫区前往其他地区时，应采取以下措施，降低急性呼吸系统感染的一般风险：

- 避免密切接触急性呼吸系统疾病感染者；
- 勤洗手，尤其是在直接接触病人或病人环境后；
- 避免密切接触活体或死体养殖或野生动物；
- 有急性呼吸系统感染症状的旅行者，应注意咳嗽礼仪(保持距离，在咳嗽和打喷嚏时用一次性纸巾或衣服盖住口鼻，洗手)。

我们已建议前往中国的游客不要前往活禽活畜市场，包括农贸市场，以防感染[禽流感](#)。

目前尚无可以预防 2019-nCoV 感染的疫苗。

如果刚从疫区回国，或在最近 14 日内接触过冠状病毒感染者，该怎么做？

若在中国旅行期间生病或感觉不适，不要等到回澳后再寻求医疗协助。您应当去看医生或前往当地急诊科就诊。

如果旅行后 14 天内出现发烧、咳嗽、喉咙痛或呼吸困难，或者与确诊冠状病毒患者接触过，请立即自我隔离，不要与他人接触。请与全科医生或急诊科联系，或拨打 [healthdirect](#) 求助热线 1800 022 222，并尽快寻求医疗救护。

请务必提前打电话，这样诊所或急诊科就可做好相关准备，并对他人进行保护。

寻求医护时，(如果可能)请佩戴外科口罩，否则抵达时请说明需要口罩。

如何诊断？

通过在咽喉拭子或肺液等呼吸系统样本里查找病毒存在证据，以此诊断是否感染 2019-nCoV 病毒。2019-nCoV 病毒由公共卫生实验室负责检测。

如何治疗？

对于 2019-nCoV 感染患者，目前尚无针对性治疗方案，但医院的普通支持性医护手段可以挽救生命。

有哪些公共卫生应对措施？

截至 2020 年 1 月 23 日，澳大利亚已采取相关措施，防止 2019-nCoV 病毒在澳传播扩散。

公共卫生部门工作人员会调查所有病例，研究病毒传染方式，鉴别存在感染风险的其他人员，采取控制措施，并提供其他建议。

欲知详情

- [世界卫生组织新型冠状病毒信息](#)
- [新州卫生部向全科医师和医院临床医师发布的新型冠状病毒警示](#)

如果身体感到不适，请与您的全科医生、急诊科或 healthdirect 求助热线 1800 022 222 联系。详情见新南威尔士州卫生部网站

<https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/diseases/Pages/coronavirus.aspx>